



ÅLANDS IDROTT

IDROTTENS
STIPENDIEPROGRAM



Februari 2025



ÅLANDS IDROTT

Allmän information

Ålands Idrott kan genom stipendieprogrammet understödja enskilda idrottare, tränare eller ledare. Stipendiet består av ekonomiskt stöd som kan kompletteras med kompetens- och resursstöd.

I det individuella ekonomiska stödet kan kompetens- och resursstöd i form av exempelvis idrottspsykologi, idrottsmedicin, idrottsfysiologi och idrottsnutrition ingå.

Stipendiaten ansvarar själv för sin utveckling medan förbund, förening och tränare kan stötta med kompetens och resurser.

Nivå 1: Utmanarprogrammet

För lovande idrottare på minst ungdomsnivå, som gör en seriös satsning på sin idrott.

Nivå 2: Utvecklingsprogrammet

För idrottare på framstående nationell ungdoms/ seniornivå, som gör en målmedveten satsning på sin idrott.

Nivå 3: Elitprogrammet

För seniorer på hög nationell/internationell nivå, som gör en uttalad satsning och har kapacitet att vinna medalj vid nationella mästerskap.

Tränarprogrammet

För tränare med adepter i stipendieprogrammet på utvecklings- eller elitnivå.

Minimikrav för stipendieprogrammet nivå 1-3

Grundläggande förutsättningar för att kunna erhålla stipendium är:

1. Att den sökande gått ut grundskolan,
- 2 a. Att den sökande är fostrad i åländsk förening och har representerat en medlemsorganisation under de senaste 5 åren
ELLER
- 2 b. Att den sökande representerar en medlemsorganisation och har gjort det minst ett år

Ansökan

Ansökan sker på anvisad blankett.

Fyll i ansökningsblanketten noggrant, då endast kompletta ansökningar tas upp till behandling.

Ansökningar lämnas in till Ålands Idrott när som helst under året.

Intervju

Ålands Idrott kan kalla de som söker stipendier till en intervju där kompletterande uppgifter erhålls.

Slutligt besked om tilldelning av stipendium förmedlas snarast möjligt, efter att Ålands Idrott styrelse har fattat beslut.

Stipendiets storlek

Stödet regleras i förhållande till kostnader för idrottens utövande.

Avtal

För att erhålla ett stipendium så tecknas ett avtal mellan stipendiaten och Ålands Idrott.

Stipendierna kan nyttjas till:

- Träning** Träning på och/eller utanför Åland.
Att möjliggöra deltagande i t.ex. nationella/internationella läger eller på annat sätt få konkurrenskraftigt motstånd.
Merkostnader för att kunna jobba mindre eller studera över längre tid.
- Tävling** Nationella/internationella tävlingar.
Att möjliggöra deltagande i konkurrenskraftiga tävlingar genom att ge stöd för resor, boende och förberedelser.
- Material** Personligt träningsmaterial utöver det som den aktive normalt har tillgång till.
- Tränare** Att tränaren skall kunna vara mer delaktig i träning på hemmaplan, följa med på nationella/internationella tävlingar.
- Resurspersoner** Till exempel fystränare, kostrådgivare, teknikspecialister, idrottspsykologer, fysioterapeuter, läkare eller liknande.

Idrottspsykologiskt stöd

syftar till att hjälpa idrottare, tränare och ledare att må och prestera bra i träning och tävling såväl i vardagen som vid tävlingar.

Exempel på områden där ett idrottspsykologiskt stöd kan göra skillnad är att

- kunna hantera press eller nervositet inför stora utmaningar
- förbereda sig mentalt för tävlingar
- kunna uppnå en bra balans mellan träning/tävling och återhämtning
- hitta ett bra samspel inom laget
- optimera sina arbetsinsatser som ledare

Idrottsfysiologiskt stöd

syftar till att hjälpa idrottare i fysiologisk utveckling genom tester, träningsrådgivning och skadeförebyggande träning.

Exempel på områden där ett idrottsfysiologiskt stöd kan göra skillnad är genom

- Idrottsspecifika tester
- Uthållighet (syreupptagnings- och mjölksyratester)
- Styrke- och snabbhetstester
- Teknikanalys
- Träningsrådgivning
- Utbildning speciellt i fysiologi, träningslära (teoretiskt och praktiskt)

Stöd inom idrottsnutrition

kan erhållas genom individuell rådgivning och utbildning till aktiva med syftet att förbättra idrottarens hälsa och prestation, undvika skador och andra nutritionsrelaterade problem.

Exempel där idrottsnutrition kan göra skillnad är vid

- Analys och rådgivning av kostintaget som innefattar exempelvis periodisering av kost, kost vid tävling, skador eller andra frågeställningar.
- Optimering av prestation.
- Rådgivning vid stort ätbeteende i samverkan med, eller behandling genom, kompetensområdet idrottspsykologi.
- Frågeställningar vid användning av kosttillskott.
- Mätning av energiförbrukning och sömnkvalitet.

Idrottsmedicinskt stöd

Genom att förebygga och behandla idrottsskador och sjukdomar på bästa sätt förbättras idrottares prestationsförmåga och antalet skadefria elitaktiva blir fler.

Om skada eller sjukdom uppstår skall idrottaren kunna få möjlighet till hjälp.

Exempel där idrottsmedicinskt stöd kan göra skillnad är genom

- Tester
- Rehabilitering
- Rådgivning vid skadeproblematik

Utmanarprogrammet

Ålands Idrotts mål med utmanarprogrammet är:

1. Att rekrytera lovande aktiva till utvecklings- och elitprogrammet.
Med aktiva skall avses idrottare på minst ungdomsnivå.
2. Att fokusera på kapacitetsutveckling med beaktande av arbets-/utbildningssituationen.
Med kapacitetsutveckling avses ökad träningsmängd och/eller bättre träningskvalitet.
3. Att hjälpa aktiva genom ett skräddarsytt stöd
Med skräddarsytt stöd avses specifika lösningar som upprättas mellan avtalsparterna.
4. Att stöda lovande aktiva över en begränsad period.
Med begränsad period avses 1-3 år.

Ålands Idrotts långsiktiga målsättning:

- Att hjälpa målmedvetna aktiva inför en kommande idrottslig satsning

Förutsättningar för att ingå i utmanarprogrammet:

1. Sökande har uppvisat hög motivation till att genomföra en långsiktig seriös satsning på sin idrott.
 - a. Med långsiktig satsning avses en seriös målsättning för de kommande två åren.
 - b. Med seriös idrottslig satsning avses en träningsvolym på minst 4 träningspass per vecka (200 träningspass per år) exklusive tävlingstillfällen.
2. Sökande har uppvisat framstående tävlingsresultat i sin idrott under de två senaste åren.

Stödformer i utmanarprogrammet:

1. Finansiellt stipendium enligt överenskommet avtal.
2. Fystester, möjlighet till två kostnadsfria testtillfällen per år genom fysprofilen.

Utvecklingsprogrammet

Ålands Idrotts mål med utvecklingsprogrammet är:

1. Att stöda riktade satsningar över 2–4 år för aktiva idrottare med mycket hög målmedvetenhet, där olympiska idrotter prioriteras.
Med aktiva avses idrottare på framstående nationell ungdoms-/ seniornivå.
2. Att möjliggöra och underlätta en kombination av utbildning/arbete med idrottslig satsning över tid.
3. Att stöda aktiva med hög utvecklingspotential i deras satsning genom ett skräddarsytt stöd.

Ålands Idrotts långsiktiga målsättning:

- Att möjliggöra en framtida idrottslig karriär.

Förutsättningar för att ingå i utvecklingsprogrammet:

1. Sökande skall ha en målmedveten idrottslig satsning på 2–4 år.
Med målmedveten satsning avses tydliga och uttalade mål
2. Sökande skall bedömas ha stor utvecklingspotential för att nå framstående placeringar i sin idrott vid nationella eller internationella mästerskap.
3. Sökande skall visa en positiv idrottslig utveckling under perioden
4. Sökande har uppvisat framstående tävlingsresultat i sin idrott under de två senaste åren.

Stödformer i utvecklingsprogrammet:

1. Finansiellt stipendium enligt överenskommet avtal.
2. Fystester, möjlighet till två kostnadsfria testtillfällen per år genom fysprofilen.

Elitprogrammet

Ålands Idrotts mål med elitprogrammet är:

1. Att stöda riktade satsningar över 3–4 år för aktiva idrottare med mycket hög målmedvetenhet, där olympiska idrotter prioriteras.
Med aktiva idrottare avses idrottare på framstående nationell /internationell seniornivå
2. Att möjliggöra/underlätta kombinationen utbildning/arbete – idrottssatsning över tid.
3. Att stöda aktiva på en kommande eller i en pågående elitkarriär på seniornivå

Ålands Idrotts långsiktiga målsättning:

- Att alla satsningar genomförs som fleråriga projekt med stor målmedvetenhet under 3–4 år.

Förutsättningar för att ingå i elitprogrammet:

1. Sökande skall ha en uttalad idrottslig satsning på 3–4 år på seniornivå.
2. Sökande skall bedömas ha kapacitet att vinna medalj vid nationella mästerskap.
3. Sökande har uppvisat framstående placeringar i sin idrott under de två senaste åren.

Stödformer i elitprogrammet:

1. Finansiellt stipendium enligt överenskommet avtal.
2. Fystester, möjlighet till två kostnadsfria testtillfällen per år genom fysprofilen.

Tränarprogrammet

Ålands Idrotts mål med tränarprogrammet är:

1. Att möjliggöra och underlätta för tränare att medverka vid sina adepters elitsatsning.
2. Att stöda tränare och ledare med adept i pågående eller framtida elitkarriär.

Ålands Idrotts långsiktiga målsättningar:

- 1 Att alla satsningar genomförs som fleråriga projekt med stor målmedvetenhet under 3–4 år.

Förutsättningar för att ingå i tränarprogrammet:

1. Sökande skall vara tränare i en åländsk medlemsförening.
2. Sökande skall ha minst en adept i stipendieprogrammets utvecklings- eller elitprogram.
3. Sökande skall ha minst en adept på nationell mästerskapsnivå för ungdomar.
4. Sökande skall ha minst en adept med uttalad idrottslig satsning på 3–4 år.

Stödformer i tränarprogrammet:

1. Finansiellt stipendium enligt överenskommet avtal.

Standard för stipendieavtal

Ålands Idrott tecknar avtal med alla som erhåller någon form av stipendium (benämns stipendiaten). Stipendiaten skall, utöver vad som tidigare nämnts, även uppfylla följande villkor:

- Vara medlem i någon organisation/förening som i sin tur är medlem i Ålands Idrott, är fostrad i en åländsk förening och/eller har representerat en åländsk förening under minst de senaste fem åren.
- Efterfölja WADA:s dopingregler.
- Ej erhålla stipendier från andra organisationer så att det totala beloppet för ett kalenderår, inklusive stipendium från Ålands Idrott överstiger 27000€.
- Uppträda sportsligt och fungera som en god förebild både på och vid sidan av idrottsarenan
- Delta i ett tillfälle per avtalsperiod som Ålands Idrott arrangerar i form av fort- och utbildning eller liknande, förutsatt att dessa inte krockar med träning eller tävling.
- Ansvara för att rapportera mellan- och slutrapport till Ålands Idrott. Särskilda överenskommelser kring detta fastställs i avtal.
- Stipendiaten är skyldig att följa de i Åland Idrotts samlingsdokument för policys (riktlinjer för den åländska idrottsrörelsen) angivna värderingar (punkt 4) och principer för trygg idrott (punkt 6).

Ansvar och återbetalningsskyldighet

Om Stipendiaten konstateras ha handlat i strid med nämnda värderingar och/eller principer, har Ålands Idrott beroende på förseelsens art och omfattning rätt att återkräva hela eller delar av det stöd som betalats till Stipendiaten.

Om den sökande bryter mot någon av avtalspunkterna eller om idrottarens förutsättningar förändras kan Ålands Idrott besluta om följande:

- Att beakta detta vid ansökan om förlängt eller nytt stipendium vilket kan leda till ett minskat stipendium
- Att stipendiat kan bli återbetalningsskyldig helt eller delvis.
- Att stipendiat kan uteslutas ur stipendieprogrammet och bli återbetalningsskyldig

Dopningsbrott:

Stipendiat som gör sig skyldig till dopingbrott åläggs per automatik återbetalningsskyldighet av hela stipendiet och har förverkat sina framtida möjligheter att erhålla stipendier från Ålands Idrott.



ÅLANDS IDROTT

Redovisningsskyldighet av stipendium

Stipendier upp till 27000€ per år är skattefria enligt nuvarande lagstiftning i Finland, om de endast används för att täcka kostnader i samband med idrottslig träning.

Stipendiaten är skyldig att på skattemyndigheternas uppmaning kunna redovisa hur stipendiet har använts och behöver därför spara kvitton och andra verifikat, som styrker denna redovisning.

Utbetalning

Stipendium utbetalas en gång per år, senast en vecka efter att överenskommet avtal har undertecknats av parterna.

Information

Vid frågor eller behov av ytterligare information ber vi er att kontakta Ålands Idrotts kansli

Kontaktuppgifter:

Östra Esplanadgatan 7
22100 Mariehamn.

Epost: info@alandsidrott.ax

tel +358 457 342 5432