



ÅLANDS IDROTT

## Vad behöver du veta om doping och varför?

Varje idrottare har rätt till en dopingfri idrott. Vi inom idrotten har ett ansvar att utbilda våra aktiva och ledare. I denna föreläsning/workshop får du fakta om förbjudna medel och metoder i idrotten. Du får kunskap om dopingregler, ansvarsfrågor, idrottsutövarens rättigheter och skyldigheter vid dopingkontroller, dispenser mm.

Under kvällen kommer det även att ges möjlighet att diskutera kring dopingfrågor.



Målgrupp: Aktiva ,tränare, ledare, föräldrar, andra intresserade

Tidpunkt: Tisdag 22 mars kl. 18.30 -20.30

Omfattning: 2 timmar innehåller föreläsning och diskussioner i smågrupper

Plats: Återkommer med platsen -

Föreläsare: Johan Åminne, antidopinginformatör  
*Johan har en bakgrund inom idrott och träning och har redan under -90 talet kommit i kontakt med dopingfrågor och problematiken kring förbjudna substanser inom idrotten. Johan har utbildat sig inom dopingfrågor genom Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI(SUEK) och är även aktiv inom SFI som mental tränare.*



Anmälan: [www.alandsidrott.ax](http://www.alandsidrott.ax).  
Sista anmälningsdag 15 mars

Avgift: Kostnadsfri

Frågor: Kontakta Lena Eriksson  
E-post [lena@alandsidrott.ax](mailto:lena@alandsidrott.ax)  
Mobil: 0457-342 1974

**Välkommen med din anmälan!**