

## Ansökan till specialidrott

Med specialidrott menas ledarledd träning enligt uppgjort schema (2 x 75 minuter) på skoltid. Specialträningen är obligatorisk för den studerande/idrottsutövare som har valt och blivit antagna till specialträning. Den är en kompletterande träning till den ordinarie föreningsträningen. Vid specialträning tränar alla studerande som är antagna till samma specialidrott tillsammans. Specialidrottsförbund eller förening är ansvariga för genomförandet.

## Antagning

Studerande blir antagna till Ålands lyceum.

För att en studerande skall kunna bli antagen till specialidrottsträning krävs det att studerande/idrottsutövaren tränar regelbundet minst 3 ggr i veckan och har utövat sin sport i minst 2 år.

För deltagande i specialträning krävs att studerande/idrottsutövaren rekommenderas av sitt förbund eller om sådant inte finns för den aktuella idrotten, av sin förening. Idrotterna har egna specifika kriterier för antagning till specialträning

Efter att studerande/idrottsutövaren blivit rekommenderad kommer Ålands Idrott att godkänna studerande/idrottsutövaren för specialidrott.

## Ansökning

1. Ansökan om specialidrott inlämnas till Ålands lyceum tillsammans med studieplanen den 14/3. Lyceet ombesörjer att specialidrottsansökan lämnas till Ålands Idrott.
2. Ålands Idrott sänder ansökningarna till berörda specialidrottsförbund eller till föreningar för att de skall kunna rekommendera de sökande.
3. Specialidrottsförbund eller föreningar lämnar in rekommendationerna till Ålands Idrott.
4. Studerande/idrottsutövaren får antagningsbesked från Ålands Gymnasium under sommaren. Samtidigt får Ålands Idrott information från Ålands Lyceum om vilka som antagits.
5. Ålands Idrott skickar ut info till studerande/idrottsutövaren efter att hen blivit antagen till specialidrott. Samtidigt skickas information till specialidrottsförbund eller till förening om vilka studerande som blivit antagna.

## Ytterligare information

För ytterligare information kan du kontakta Ålands Idrott, **Olof Hansson** per telefon **0457 347 99 25** eller e-post: **olof@alandsidrott.ax**



## Ansökan om deltagande i specialidrottsträning

Fylls i av sökande till Ålands lyceum för deltagande i specialträning 2025-2026

\*Namn: \_\_\_\_\_

\* Adress: \_\_\_\_\_

\* Ort: \_\_\_\_\_ \*E-post: \_\_\_\_\_

\*Mobil: \_\_\_\_\_

\*\*Idrott: \_\_\_\_\_

\*Förening: \_\_\_\_\_

\*Tränare: \_\_\_\_\_

\*Vilka är dina mål för specialidrottsträningen

---

---

---

\*obligatoriska uppgifter

\*\* du kan endast ange en idrott som specialidrott

### Rekommendation av respektive idrott

För deltagande i specialträning krävs att idrottsutövaren rekommenderas av sitt förbund eller om sådant inte finns för den aktuella idrotten, av sin förening.

Som aktiv skall du kontakta ditt förbund eller din förening för att säkerställa att de kan erbjuda specialträning

### Ytterligare information

För ytterligare information kan du kontakta Ålands Idrott, **Olof Hansson** per **telefon 0457 347 99 25** eller e-post: **olof@alandsidrott.ax**, ditt specialidrottsförbund eller din förening.

### Ansökan skickas till

Din ansökan om specialidrott sänder du tillsammans med din studieplan till Ålands lyceum.