

## Ansökan till specialträning för dig som söker till yrkesgymnasiet

Med specialträning menas ledarledd träning enligt uppgjort schema (2 x 75 minuter) inom ramen för idrottsinriktningen. Specialträningen är obligatorisk för den studerande/idrottsutövare som har valt och blivit antagna till specialträning. Den är en kompletterande träning till den ordinarie föreningsträningen. Vid specialträning tränar alla studerande som är antagna till specialidrott på Ålands Lyceum och Yrkesgymnasiet tillsammans. Specialidrottsförbund eller förening är ansvariga för genomförandet.

## Antagning

Studerande blir antagna till yrkesgymnasiet via den allmänna elevantagningen dvs. via betyg.

För att en studerande skall kunna bli antagen till specialidrottsträning krävs det att studeranden/idrottsutövaren tränar regelbundet minst 3 ggr i veckan.

För deltagande i specialträning krävs att studeranden/idrottsutövaren rekommenderas av sitt förbund eller om sådant inte finns för den aktuella idrotten, av sin förening. Idrotterna har egna specifika kriterier för antagning till specialträning

Efter att studeranden/idrottsutövaren blivit rekommenderad kommer Ålands Idrott att godkänna studeranden/idrottsutövaren för specialidrott.

## Ansökning

1. Ansökan om specialidrott skickas till [info@alandsidrott.ax](mailto:info@alandsidrott.ax) eller inlämnas till studiehandledaren på din skola senast den 14/3. Studiehandledaren ombesörjer att specialidrottsansökan lämnas till Ålands Idrott.
2. Ålands Idrott sänder ansökningarna till berörda specialidrottsförbund eller till föreningar för att de skall kunna rekommendera de sökande.
3. Specialidrottsförbund eller föreningar lämnar in rekommendationerna till Ålands Idrott.
4. Studerande /idrottsutövaren får antagningsbesked från Ålands Gymnasium under sommaren. Samtidigt får Ålands Idrott information från skolorna om vilka som antagits.
5. Ålands Idrott skickar ut info till studeranden/idrottsutövaren att den blivit antagen till specialidrott. Samtidigt skickas information till specialidrottsförbund eller till förening om vilka elever som blivit antagna.

## Ytterligare information

För ytterligare information kan du kontakta Ålands Idrott, **Olof Hansson** per **telefon 0457-347 99 25** eller e-post: **olof@alandsidrott.ax**

## Ansökan om deltagande i specialidrottsträning

Fylls i av sökande till Ålands Yrkesgymnasium  
för deltagande i specialträning 2025-2026

\* Namn: \_\_\_\_\_

\* Adress: \_\_\_\_\_

\* Ort: \_\_\_\_\_ \*E-post: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ \*Mobil: \_\_\_\_\_

Jag söker till linjerna \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*\*\*Idrott: \_\_\_\_\_

\*Förening: \_\_\_\_\_

\*Tränare: \_\_\_\_\_

\*Vilka är dina mål för specialidrottsträningen

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*obligatoriska uppgifter

\*\*\* du kan endast ange en idrott som specialidrott

\*\* Med specialträning menas ledarledd träning enligt uppgjort schema Specialträningstillfällen uppgår till två schemalagda tillfällen per vecka där specialidrotts-förbund eller förening är ansvariga för genomförandet.

### Rekommendation av respektive idrott

För deltagande i specialträning krävs att idrottsutövaren rekommenderas av sitt förbund eller om sådant inte finns för den aktuella idrotten, av sin förening.

Som aktiv skall du kontakta ditt förbund eller din förening för att informera om att du anhåller om specialidrott.

### Ytterligare information

För ytterligare information kan du kontakta Ålands Idrott, **Olof Hansson** per **telefon 0457-347 99 25** eller e-post: **olof@alandsidrott.ax**, ditt specialidrottsförbund eller din förening.