

## De olika idrotternas kriterier för rekommendation av elev till specialidrott (Upprättade av idrotterna 2005-2025)

De enskilda idrottsorganisationerna har upprättat specifika kriterier genom så kallade utvecklingsplaner för rekommendation av elever till specialidrott. De uppställda planerna gäller som grund för antagning tillsammans med specialförbundens interna kvalitetskrav nedan.

Grundläggande kriterier från Ålands idrott är att idrottaren skall ha tränat sin idrott i minst 2 år innan ansökan samt träna aktivt sin idrott minst 3 gånger i veckan. Idrottaren skall tävla aktivt.

För ytterligare information gällande kriterier skall respektive idrottsorganisation kontaktas.

### Alpin skidåknings kriterier för deltagande i specialidrott:



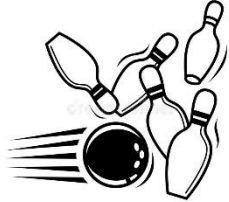
- Åkt skidor minst 5 säsonger varav tränat och tävlat på klubbnivå minst 3 säsonger.
- Fortsatt aktiv inom föreningen genom deltagande i träning och klubbtävlingar samt ÅM.
- Ambition att nå medaljplats i ÅM samt delta i tävlingar i Finland och i Sverige.
- Utförsåkaren skall vara en god förebild inom sin idrott.

### Basketens kriterier för deltagande i specialidrott:



- Idrottaren skall ha tränat kontinuerligt organiserat minst tre gånger per vecka under en längre period (2 år)
- Utöver den organiserade träningen skall idrottaren på egen hand ha bedrivit träning och därmed visat en stor ambition och motivation till att träna och utvecklas till god i sin åldersgrupp. Bedömningen av "god standard i åldergruppen" görs av två baskettränare.
- Idrottaren skall vara en god förebild för andra utövare
-

## **Bowlingens kriterier för deltagande i specialidrott:**



- Spelaren skall vara licensierad.
- Spelaren skall aktivt tränat och tävlat i över två år.
- Spelaren måste ha ett medeltal som överstiger 170.
- Spelaren skall vara en god förebild för bowlingen.
- Spelaren skall träna med en bowlingklubb åtminstone 2 gånger per vecka.
- Spelaren skall aktivt delta i tävlingar.

## **Discgolfens kriterier för deltagande i specialidrott:**



- PDGA rating minst 850.
- Delta aktivt i lokala tävlingar.
- Delta i minst 3 PDGA tävlingar per år.
- Träna även på egen hand.
- Vara god förebild för andra spelare.

## **Friidrottens kriterier för deltagande i specialidrott:**



- Idrottaren bör ha tränat kontinuerligt och minst 3 gånger per vecka under en längre period (minst 1,5 år).
- Idrottaren skall ha uppnått C-klass i sin åldersklass och gren.

## Fotbollens kriterier för deltagande i specialidrott:



- Spelaren ska ha en stor ambition och motivation till att träna och vilja utvecklas till elitspelare i sin ålderskategori.
- Spelaren ska vid antagning hålla god standard i sin åldersgrupp.
- Spelaren ska förutom specialträningen träna med ett klubbtag minst tre gånger i veckan.
- Spelaren skall ha utövat sin idrott i minst 2 år innan ansökning

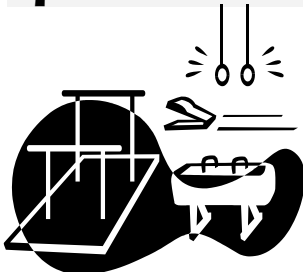
## Golfens kriterier för deltagande i specialidrott:



Golfens kriterier för deltagande i specialidrott är:

- Att spelaren ingår aktivt i ordinarie ungdomsverksamhet.
- Att spelaren deltar aktivt i klubbträningar.
- Att spelaren visar god motivation och träningsvilja.
- Att spelaren är en god förebild inom golfen.
- Spelaren ska representera klubben på distrikts- eller nationell nivå.

## Gymnastikens kriterier för deltagande i specialidrott:



- Gymnasten tränar i en av GymÅ:s tävlingsgrupper för kvinnlig artistisk gymnastik
- Gymnasten tävlar i klass E eller högre.
- Gymnasten är motiverad och inställd på att genomföra två extraträningar per vecka.
- Gymnasten tränar enligt ett på förhand överenskommet träningschema.

## Innebandyns kriterier för deltagande i specialidrott:



- Spelaren skall träna med ett klubbtag minst 2 gånger per vecka.
- Spelaren skall ha ambition och motivation till att utvecklas samt vara ansvarstagande för sin egen utveckling.
- Spelaren skall vara framstående inom sin årskull samt agera som förebild.

## Ishockeyns kriterier för deltagande i specialidrott:



- Spelaren skall ha tränat minst kontinuerligt tre gånger per vecka under den senaste säsongen.
- Spelaren skall ha ambition och motivation till att utvecklas till en ledande spelare i sin grupp.
- Spelaren ska representera sin förening på ett föredömligt sätt, samt vara en god förebild på och utanför plan.

## Kickboxningens kriterier för deltagande i specialidrott:



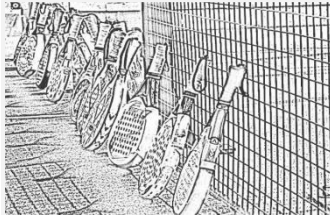
- Idrottaren bör aktivt ha tränat grenen minst två år.
- Idrottaren bör aktivt delta i schemalagd träning minst tre gånger i veckan.
- Idrottaren bör delta i träningsläger och/eller expertträningar en-två ggr per termin.
- Idrottaren bör ha ett definierat och uttalat mål med träningen. Exempelvis medaljplats.
- Idrottaren bör ha en stark ambition och motivation till att utvecklas.
- Idrottaren ska vara en god förebild för andra utövare.

## Motocross och Enduro kriterier för deltagande i specialidrott:



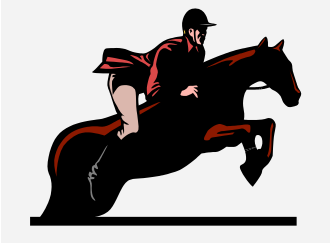
- Idrottaren bör ha minst två års erfarenhet som förare.
- Idrottaren bör träna minst 3 pass per vecka.
- Idrottaren bör tävla i sin gren och ha en uttalad satsning
- Idrottaren ska vara en god förebild för övriga förare inom klubben.

## Padelns kriterier för deltagande i specialidrott:



- Att ingå i klubbens ordinarie verksamhet.
- Att delta i klubbens interna tävlingar ( ÅM, Padel League, Turnering etc.)
- Att representera klubben på ett föredömligt sätt, samt vara en god förebild på och utanför banan.
- Att spelaren är motiverad och ambitiös till att utvecklas som en elitspelare.

## Ridsportens kriterier för deltagande i specialidrott:

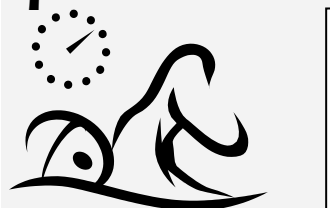


- De krav ridskolan ställer på eleverna för att anta dem är att de redan när de börjar utbildningen, rider på LC nivå, samt att de har tillgång till en häst som är utbildad minst LA att träna på mellan lektionerna.
- Att Studerande aktivt deltar i de tävlingar som ordnas på Åland.
- Att Studerande är en förebild för andra och ett föredöme för klubben.
- Målet med utbildningen ska vara att eleverna kan delta i de Åländska mästerskapen i såväl hoppning som dressyr.

### Ridsportens - Islandshästar kriterier för deltagande i specialidrott

- De krav föreningen ställer på studerande för att anta dem är att de skall ha ett mål att tävla Nivå 2 (Regional tävling) i Finland, individuell gren (V1, F1, T1, T2) eller pass gren (P1, P2, P3, PP1, PP2). Samt att de har tillgång till en häst som är utbildad att klara dessa mål.
- Målet med utbildningen skall vara att eleverna skall kvala till FM.

## Simningens kriterier för deltagande i specialidrott:



- Simmaren skall ha tränat kontinuerligt minst fyra gånger per vecka 2 år före den börjar utbildningen.
- Simmaren skall visa god motivation och träningsvilja.
- Simmaren skall vara en god förebild.
- Målet med utbildningen skall vara att simmaren kan fortsätta kombinera en elitsatsning med högre studier.

## Skidskyttets kriterier för deltagande i specialidrott:



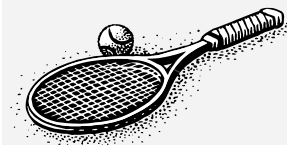
- Idrottaren skall vara bland de 6 bästa på förbunds nivå.
- Träna enligt uppställt program.
- Träna regelbundet.
- Vara medaljkandidat på distriktsnivå.

## Taekwondons kriterier för deltagande i specialidrott:



- Idrottaren bör aktivt ha tränat grenen minst två år.
- Idrottaren bör aktivt delta i schemalagd träning minst tre gånger i veckan.
- Idrottaren bör delta i träningsläger och/eller expertträningar en-två ggr per termin.
- Idrottaren bör ha ett definierat och uttalat mål med träningen. Exempelvis medaljplats.
- Idrottaren bör ha en stark ambition och motivation till att utvecklas.
- Idrottaren ska vara en god förebild för andra utövare.

## Tennisens kriterier för deltagande i specialidrott:



- Att ingå i klubbens ordinarie verksamhet.
- Att följa uppjord tävling/träningsplanering.
- Att spelaren ska ha tävlat i minst två år på nationell nivå (FM, samt svenska tävlingar).
- Att delta i klubbens interna tävlingar (KM, ÅM etc.)
- Att representera klubben på ett föredömligt sätt, samt vara en god förebild på och utanför banan.
- Att spelaren är motiverad och ambitiös till att utvecklas som en elitspelare.

## **Volleybollens kriterier för deltagande i specialidrott:**



- Studerande skall ha utövat/tränat volleyboll i regelbundet under ordnade former i en förening under 2 års tid.
- Träningen i föreningen skall ha utförts av utbildad tränare.
- Studerande skall ha tydlig ambition att utvecklas och ta plats i klubbens a-lag.
- Studerande behöver ha adekvat kunskap om volleyboll och en god fysik för att ha förutsättningar att utvecklas och kunna tillgodogöra sig specialträningen.
- Studerande bör även under den tid specialträningen pågår delta regelbundet i volleybollträning och vara licensierad för seriespel i sin förening.