

# Välkomna till informationsträff

**Specialidrott 2025-2026**



ÅLANDS  
IDROTT

---

# Dagens program

- Specialidrott – vad är det ?
- Specialidrotten idag
- Antagning, kriterier för specialidrott
- Specialidrott på Ålands Lyceum
- Specialidrott på Ålands Yrkesgymnasium
- Information om de teoretiska kurserna



# Specialidrott - vad är det?

En möjlighet att kombinera skola med en idrottslig satsning på hemmaplan

- Träning på skoltid 2 pass/vecka



# Specialidrott - vad är det?

- **Ålands Yrkesgymnasium**  
Innebär träning om 1-2 x 75 min lektioner under skoltid  
Även antal spelare och rimligt\* antal ledare per resa påverkar.
- **Ålands Lyceum**  
Innebär träning om 2 x 75 minuter lektioner under schemalagda håltimmar per vecka som get studiepoäng.
- Obligatorisk närvaro för antagna elever
- Träningen är ledarledd
- Årskurserna 1, 2 och 3 tränar tillsammans
- Är kompletterande träning – Ej utbyte av ordinarie träning



# Studiepoäng och närvaro

- Obligatorisk närvaro för de elever som accepterat att påbörja specialidrott
- Ålands Lyceum  
Innebär träning om 2 x 75 min lektioner per vecka
  - 30 klocktimmar = 2 studiepoäng
  - Varje träningstillfälle är 1,25 timme → 24 träningar = 2 studiepoäng
- Ålands Yrkesgymnasium  
Innebär träning om 1-2x75 min lektioner per vecka

# Specialidrotten idag

- Discgolf – Jan Kankkonen
- Fotboll – Daniela Haglund & Johan Carlsson
- Friidrott sprint – Frank Ottesen
- Friidrott distans – Stefan Hägg
- Golf – Chris Waldron
- Gymnastik – Meuju Virta
- Ishockey – Calle Juslin Nyqvist
- Ridsport – Marianne Lagerström
- Ridsport Islandshäst – Tove Pahlman
- Simning – Alexis Militis
- Padel – Svante Wasén
- Motorsport – Felix Gäddnäs
- Tennis – Nathan Schulz
- Volleyboll – Aldis Jaundzeikars

Läsåret 2024-2025	Elever åk 1	Elever åk 2	Elever åk 3	Yrkesgymnasiet	TOTAL T
Discgolf		1			1
Fotboll	7	10	3		20
Friidrott, distans	1				1
Friidrott, sprint	3	2	1		6
Golf	2		3	1	6
Gymnastik	3				3
Ishockey	1		1		2
Islandshäst				(1)	1
Motorsport	1				1
Padel	1				1
Ridsport	3	2	1		6
Simning				1	1
Tennis		2			2
Volleyboll	4		1		5
<b>TOTALT</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>56</b>

# Antagning till specialidrott

## Utöver allmän elevantagning

- Träna din idrott minst 3 gånger/vecka
- Du skall tävla aktivt
- Idrotterna har satt ut kriterier för att anta elever till specialidrott
- För att bli antagen skall du som idrottare bli rekommenderad av din idrott
- Ålands Idrotts styrelse godkänner ledare och idrottare



# Ålands Lyceum

## Anna informerar

---



# Ålands Lyceum

**Sussi informerar**

---

# Ansökan till specialidrott

- Söker till skolan via gemensam antagning (betyg)
- Ansöker om att få specialidrott på särskild blankett
- Informera er tränare/klubb att ni söker specialidrott
  
- Ansökningsdatum
  - (Ämnesvalskort)+ ansökan om specialidrott görs senast fredag 14.3 2025 via studiehandledare.  
Kan även skickas in till [info@alandsidrott.ax](mailto:info@alandsidrott.ax)
  - Slutgiltig ansökan görs 10.3 – 28.3 2024 (ansökningstider) .





## Ålands idrott arbetar med

Barn och Ungdom

Föreningsutveckling

Jämställd och inkluderande idrott

Nordiskt samarbete

Skolidrott

→ Specialidrott på gymnasiet

Starka Barn

Tester och Tidtagning

Trygg Idrott

Utbildning och Kurser

# Teoretiska kurser – Ålands Lyceum

- Kurs 1 – Anatomi och idrottsskador
- Kurs 2 – Kost och prestation
- Kurs 3 – Träninglära
- Kurs 4 – Ledarskap
- Kurs 5 – Doping, återhämtning och idrottsmassage

# Frågor?



# Tack för ikväll

## Kontaktuppgifter

Olof Hansson, Ålands Idrott  
+3584573479925  
[olof@alandsidrott.ax](mailto:olof@alandsidrott.ax)

Anna Levander, Ålands Lyceum  
+35818536305  
[anna.levander@gymnasium.ax](mailto:anna.levander@gymnasium.ax)

Susanne Åvik, Ålands Yrkesgymnasium  
+35818536536  
[susanne.avik@gymnasium.ax](mailto:susanne.avik@gymnasium.ax)