

Dubbelklicka på
texterna för mer
information och
anmälan

UTBILDNINGAR HÖSTEN 2022



ÅLANDS IDROTT

Ditt Unika Ledarskap 27-28 Augusti

Hur skapar du en hållbar och framgångsrik miljö i din träningsgrupp eller lag? Vad kan du göra för att behålla så många idrottare som möjligt? Hur kan du ge ditt bästa i tävling och match, försöka vinna, men samtidigt brottas med utmaningen att hitta rätt i begrepp som talang och nivåindelning? Svaret är skickligt ledarskap och goda relationer

Från Poffsdrom till Mardrom 13 september

Martin Bengtsson kommer att berätta sin historia om livet som fotbollsproffs.

Han hade en stark dröm att bli fotbollsproffs. Han tog till alla medel han kunde. Tränade så gott som hela tiden. Tiden gick och drömmen blev sann. Som 17 åring åkte han som ungdomsproffs till Inter. Där började mardrömmen.

Föreläsningen kommer att avslutas med en paneldiskussion kring idrottens miljöer, kulturer.

Inkludera flera inom idrott och fritid 12-13 September

Välkommen på ett två dagars evenemang den 12-13.9.2022 på Åland! Evenemanget är ett samarbete mellan Finlands Svenska Idrott, Ålands Idrott och DUV på Åland. Under de två dagarna får ni tips om hur trygga och tillgängliga idrotts och motionsmöjligheter kan se ut och kännas.

Program Dag 1 : Kom och provkör olika hjälpmedel som du kommer ut i naturen med. På plats kan du även spela gåfotboll och volleyboll, lära dig mer om alternativ kommunikation.

Program Dag 2 : Under dagen är det möjligt att ta del av aktiviteter inom temat inkluderande idrott och fritid. Kom och provkör olika hjälpmedel som du kommer ut i naturen med. Dessutom hålls flera korta föreläsningar. Mer detaljerad information kommer i augusti.

Åldersanpassad Fysisk träning för barn och ungdom 19 & 27 september, 5 & 13 oktober

Utbildningen vänder sig till dig som vill träna barn och ungdomar med rätt allsidig fysisk uppbyggnadsträning för långsiktig utveckling. Utbildningen bygger på god vetenskaplig forskningsgrund både med ny och gammal beprövad kunskap. Den innehåller både teoretiska och praktiska avsnitt.

Värdegrundsutbildning - In or outside the box 24 september

Utbildningen ger dig bra redskap för att jobba med machokultur, jämställdhet, schysst kultur, förebilder. In or outside the Box är ett material med syfte att bidra till respekt och schysst kultur. Det riktar sig till ledare som eftersträvar sunda värderingar i sin träningsgrupp. Inom vissa idrotter vittnar man om machokultur, exkluderande jargonger och oönskade beteenden. Det bidrar till och ibland förstärker en miljö med språkbruk och beteenden som inte rimmar med idrottens värdegrund

Grundutbildning för tränare 6 & 29 oktober

– en utbildning för dig som vill bli eller redan är tränare. Det spelar ingen roll vilken idrott du är tränare i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna.

Styrketräning för seniorer 27 oktober

Styrketräning är inte bara för elitidrottare och strandraggare. Forskning visar att styrketräning är minst lika viktig som konditionsträning för att behålla god hälsa och förebygga sjukdom under åldrandet.

Grundutbildning för tränare 15 november & 10 december

– en utbildning för dig som vill bli eller redan är tränare. Det spelar ingen roll vilken idrott du är tränare i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna.

Leda barn och unga med NPF diagnoser 23 november

Föreläsningen ger dig möjlighet att fylla på med kunskap och inspiration om hur du bemöter barn och ungdomar med osynliga funktionsnedsättningar som exempelvis ADHD och Aspergers syndrom och andra neuropsykiatriska funktionsvariationer (NPF).