

Utvecklingspaket (Förslag på projekt)

1. Utbildningsdag, -dagar, -vecka (summa bedöms enligt ansökan)

Projektet syftar till att stärka kompetensen inom föreningen genom skräddarsydda utbildningsinsatser. Föreningen får möjlighet att identifiera sina specifika behov och målgrupper, varefter ett utbildningspaket tas fram. En grundläggande modul för styrelsearbete är obligatorisk, vilket ger styrelsemedlemmarna de verktyg och kunskaper de behöver för att leda och utveckla föreningen. Utöver detta kan föreningarna välja mellan olika inriktningar som exempelvis:

- **Aktiva:** Utbildningar om motivation, målsättning, hälsa och välbefinnande för idrottare.
- **Ledare:** Fokus på ledarskap, träningsmetodik, konflikthantering och inkluderande arbete.
- **Funktionärer:** Praktisk och teoretisk kunskap om tävlingsarrangemang, säkerhet och regelverk.
- **Föräldrar:** Information och stöd kring hur de kan bidra till en positiv miljö för barnen i idrotten.

Projektet kan genomföras som en heldag, flera dagar eller en temavecka, beroende på föreningens storlek, behov och tillgängliga resurser.

2. Paraidrott (summa bedöms enligt ansökan)

Detta projekt fokuserar på att öka tillgängligheten och inkluderingen av paraidrott inom föreningen.

Idrottskompis-konceptet innebär att en engagerad person i föreningen, exempelvis en tränare, ledare eller aktiv, blir en mentor eller stödperson för en individ som behöver extra hjälp. Genom att utveckla "idrottskompis"-idén kan föreningen skapa en stödjande miljö där personer med funktionsnedsättning får hjälp att delta på sina egna villkor.

Projektet kan inkludera:

- **Utbildning:** Förberedelse för idrottskompisar och ledare om inkluderande träning och bemötande.
- **Matchning:** Identifiera behov och para ihop rätt idrottskompisar med deltagare.
- **Utveckling av aktiviteter:** Anpassa träningar och tävlingar så att alla kan delta.

Projektet bidrar till att göra idrott mer tillgänglig för alla, samtidigt som det stärker föreningens värdegrund kring inkludering och mångfald.

3. Barn och ungdomars delaktighet (1500€)

Fokus här ligger på att skapa en mer inkluderande och engagerande verksamhet för barn och ungdomar. Genom att undersöka vad de aktiva verkligen tycker om föreningens aktiviteter – exempelvis via enkäter, fokusgrupper eller workshops – kan föreningen få insikter om vad som behövs för att hålla deltagarna engagerade under en längre tid.

Projektet kan inkludera:

- **Kartläggning:** Identifiera styrkor och förbättringsområden i verksamheten.
- **Dialog och samarbete:** Skapa forum för barn och ungdomar att uttrycka sina åsikter och idéer.
- **Gemenskap och samhörighet:** Arrangera återkommande gemensamma aktiviteter och workshops som främjar gemenskap och samhörighet, kreativa projekt och temadagar där medlemmar i olika åldrar kan samarbeta och lära av varandra.
- **Framtidsplan:** Utifrån resultaten sätta upp konkreta mål, exempelvis att starta ett barn- och ungdomsråd som kan agera som en röst för de yngre medlemmarna och bidra med kontinuerlig input till föreningens arbete.

Det långsiktiga målet är att skapa en verksamhet där barn och ungdomar känner sig hörda, delaktiga och motiverade att stanna kvar.

4. Utveckling/uppstart av ny verksamhet (1500€)

Detta projekt handlar om att stödja nytänkande och innovation inom föreningen. Målet är att ge föreningar möjligheten att utforska och testa nya verksamhetsidéer utan att känna sig låsta av traditionella strukturer. Exempel på initiativ kan vara:

- **Introduktion av en ny idrott:** Testverksamhet för en idrott som inte tidigare funnits i föreningen.
- **Nya träningsformat:** Exempelvis tematräningar, kortare kurser eller drop-in-pass för att locka nya målgrupper.
- **Verksamhet för nya målgrupper:** Som seniorer, nybörjare eller personer som vill idrotta utan tävlingsfokus.
- **Digitalisering:** Att ta tillvara på möjligheterna med digitalisering för att utveckla och effektivisera sin verksamhet. Att kunna underlätta arbetet för både föreningens ledare och medlemmar samt att skapa nya sätt att engagera fler i verksamheten.

Projektet kan omfatta stöd för idéutveckling, pilotprojekt och marknadsföring för att engagera fler i föreningens verksamhet. Det skapar även utrymme för kreativitet och flexibilitet i hur idrotten kan bedrivas.

Dessa projektidéer kan anpassas och utvecklas efter föreningens specifika förutsättningar och mål